

健保だより

KENPO DAYORI

令和
2年
秋
号

No.606

Contents

平成31年度決算のお知らせ
インフルエンザ予防接種のご案内



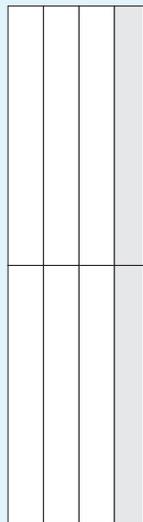
ご家庭に
お持ち帰り
ください。



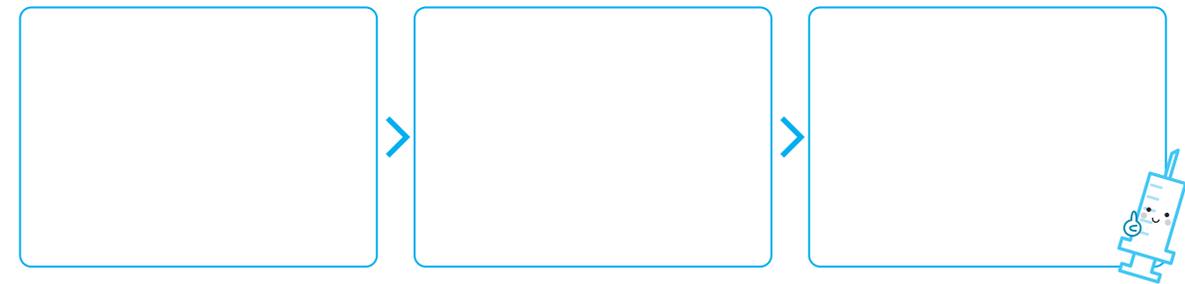
東京都電気工事健康保険組合

<http://www.denkoukenpo.or.jp>





インフルエンザ予防接種のご案内

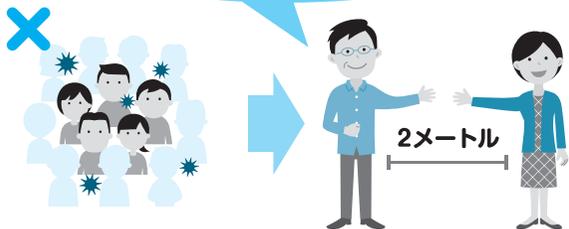




「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- 多人数での会食は避ける
- 隣と一つ飛ばしに座る
- 互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!

