

健保だより

KENPO DAYORI

令和
3年
秋
号

No.610

Contents

令和2年度決算のお知らせ

インフルエンザ予防接種のご案内



ご家庭に
お持ち帰り
ください。



東京都電気工事健康保険組合

<http://www.denkoukenpo.or.jp>



35歳以上
の方対象

ウォーキング大会に参加して 健康増進を図りませんか？

健康づくりの基本は歩くことです。
いつでもどこでも参加できる
ウォーキング大会を開催いたします。
いつもの生活に少し運動をプラスしてみませんか？
35歳以上のご加入の皆さま、奮ってご参加ください。



開催について

| | | | | | |
|------|--|-----|--------------|----|--|
| 開催期間 | 令和3年10月9日(土)から令和3年12月10日(金) | | | | |
| 参加資格 | 35歳以上の被保険者及び被扶養者(令和3年10月9日時点) | | | | |
| 参加費 | 無料 | | | | |
| 参加方法 | 記録表をダウンロードのうえ、期間内の歩数をご記入ください。 (歩数は歩数計やスマートフォンアプリ等で各自ご確認ください) 期間終了後、健康保険組合宛に記録表をFAXまたはご郵送ください。 | | | | |
| 表彰 | 全期間参加された方で、 全期間の1日の平均歩数が8,000歩以上 の方に、 達成賞としてクオカード1,000円分を贈呈いたします。 | | | | |
| 提出期限 | 達成賞の認定をご希望の方は 令和4年1月14日(金) までに必ずご提出ください。(必着) 記録表はホームページよりダウンロードしてください。 | | | | |
| 提出先 | <table><tr><td>FAX</td><td>03-3862-9700</td></tr><tr><td>郵送</td><td>〒111-0052 東京都台東区柳橋1-27-1 東京都電気工事健康保険組合</td></tr></table> <div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;">平均歩数8,000歩以上で 達成賞(クオカード1,000円分) 贈呈いたします。</div> | FAX | 03-3862-9700 | 郵送 | 〒111-0052 東京都台東区柳橋1-27-1 東京都電気工事健康保険組合 |
| FAX | 03-3862-9700 | | | | |
| 郵送 | 〒111-0052 東京都台東区柳橋1-27-1 東京都電気工事健康保険組合 | | | | |

尾瀬山荘契約保養所のご案内

尾瀬で秋を
感じて
みませんか？

当健康保険組合では、尾瀬山荘契約保養所(尾瀬沼山荘・東電小屋・至仏山荘・鳩待山荘)のご利用に1泊当たり3,000円の補助(小学生以下2,000円)を行っております。
冬の訪れを待つ10月は、尾瀬の自然を気軽に楽しめる最後の季節です。
秋晴れの下、ウォーキングで尾瀬の自然を満喫してみたいはいかがでしょうか。

(令和3年は10月16日が尾瀬山荘の宿泊営業終了日となります)

