

東京総合健保テニスフェスタ2024の開催について

東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)にて、テニス活動を通じて参加者の健康的な身体づくりと、趣味を楽しむ交流の場として「東京総合健保テニスフェスタ」が、今年も開催されることとなりました。新たなレッスンコースも加わり、多くの方に楽しんでいただけるイベントとなっております。

参加を希望の方は、東振協の申込期間内に専用のお申込フォームからお手続きいただきますようお願いいたします。

記

開催日	令和6年5月19日(日)、6月2日(日)
会場	大宮けんぼグラウンド(案内図は こちら)
時間	午前の部: 9時~11時45分 午後の部: 13時~15時45分
参加資格	当健康保険組合の被保険者の方、被扶養配偶者の方 小学生のお子様※親子でテニスレッスンのみ
申込期間	令和6年3月15日(金)9時から 令和6年4月15日(月)23時59分まで
参加費	無料(当健康保険組合が全額負担いたします)

お申込みは[こちらから](#)

開催コース

コース	内容
①プロによるテニスクリニック 対象:初心者 10名×2回 経験者 40名×4回	2名のプロがコートを回り、初心者の方もラリーやゲームができることを目標にアドバイスをいたします。各面に1名のコーチがサポート役として入るため安心してご参加ください。
②ダブルスゲームクリニック 対象:経験者 10組 (ペア申込、男女不問) ×4回	ショットの練習よりも、ダブルスのフォーメーション練習をメインとするクリニックです。並行陣を使ったゲーム経験がある方が参加の目安となります。
③親子でテニスレッスン 対象:保護者とお子様(小学生) 2名1組のペア 15組、 ともに経験不問 ×4回	コーチが各コートに1名ついて、テニス経験の有無に関わらず、テニススクールのメニューを実際に体験することができます。ご家族で共通の趣味を見つけたいという方にもおすすめです。
④グループテニスレッスン 対象:4~6名1組の各部2組まで (5/19・6/2ともに午後のみ開催) 18歳以上 経験不問	コーチが各コートに1名ついて、テニス経験の有無に関わらず初心者の方も一緒に楽しめるレッスンを提供します。プログラムの中では、プロと一緒にグループ対抗の簡単なミニゲームにチャレンジもできます。

※初心者及び親子でご参加される方向けに、無料レンタルラケットのご用意があります（レンタルは事前申込不要）

※申込数が定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

[詳細は開催案内をご覧ください](#)

お問合せ 東振協事務局 03-3626-7504(平日9:00~17:00)