

「一日介護・健康講座」開催のお知らせ

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(略称 東振協)では、本年度も被保険者被扶養者の方々を対象に「一日介護・健康講座」を開催いたします。

※**参加料無料**

※募集人数に限りがございます。定員を超えた場合は抽選となります。

※昼食つきです。



○カリキュラム

その1 介護健康コース※1

- ・健康寿命を延ばす介護予防 (講義)
- ・知っておきたい介護の知識 (講義)
- ・介護が必要になった時の対応 (講義)
- ・寝たきりからの脱出作戦 (体験実技)

| 開催日(平成31年) | 会場名 |
|------------|---------|
| 1月20日(日) | ワークピア横浜 |
| 1月26日(土) | 専売ビル |
| 2月11日(祝) | 日本交通協会 |
| 2月16日(土) | 損保会館 |

※「介護健康コース」には体験実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

その2 認知症介護コース

- ・認知症の誤解と偏見を解消 (講義)
- ・認知症患者を支える生活とは！
より良く暮らす方法を学ぶ (講義)
- ・専門家が悩みに答える質問コーナー

| 開催日(平成31年) | 会場名 |
|------------|--------------|
| 1月19日(土) | 大宮ソニックシティ |
| 1月27日(日) | 中野サンプラザ |
| 2月 2日(土) | 損保会館 |
| 2月 3日(日) | イオンコンパス幕張会議室 |

その3 介護準備コース

- ・破綻しないための介護ポイント
制度、費用、心構え(講義)
- ・いざ介護になった時を考えて！(講義)

| 開催日(平成31年) | 会場名 |
|------------|-----------|
| 2月27日(水) | 健保連 東京連合会 |

[各会場の案内\(地図\)はこちら](#)

講座開催時間

受付: 午前9時30分

講座: 午前10時～午後4時

(健保連 東京連合会は午後3時まで)

募集人数

各会場 **80名**

(大宮ソニックシティ・イオンコンパス幕張会議室は70名)

申込受付: 平成30年10月 1日(月)～12月 7日(金)

抽 選 日: 平成30年12月14日(金)

※抽選結果は申込者全員に通知されます。

※各会場とも駐車スペースがありませんので、ご注意ください。

[参加申込書はこちら](#)

詳細は東振協のホームページへ

<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

参加申込みにつきましては、直接東振協へ申込書を郵送またはFAXしてください。

参加申込先

〒130-0014

東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)

FAX 03-3626-7509

