

「一日介護・健康講座」開催のお知らせ

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(略称 東振協)では、本年度も被保険者被扶養者の方々を対象に「一日介護・健康講座」を開催いたします。

※参加料無料

※募集人数に限りがございます。定員を超えた場合は抽選となります。

○カリキュラム



その1 介護健康コース※1

- ・健康寿命を延ばす介護予防 (講義)
- ・知っておきたい介護の知識 (講義)
- ・介護が必要になった時の対応 (講義)
- ・寝たきりからの脱出作戦 (体験実技)

開催日(令和2年)	会場名
01月18日(土)	大宮ソニックシティ
02月02日(日)	損保会館
02月08日(土)	中野サンプラザ

※1「介護健康コース」には体験実技がありますので、動きやすい服装でご参加ください。

その2 認知症介護コース

- ・認知症の誤解と偏見を解消 (講義)
- ・認知症患者を支える生活とは！
より良く暮らす方法を学ぶ (講義)
- ・専門家が悩みに答える質問コーナー

開催日(令和2年)	会場名
01月26日(日)	専売ビル
02月01日(土)	日本交通協会
02月15日(土)	TKP千葉駅東口ビジネスセンター
02月22日(土)	損保会館

その3 介護準備コース

- ・破綻しないための介護ポイント
制度、費用、心構え(講義)
- ・いざ介護になった時を考えて！(講義)

開催日(令和2年)	会場名
02月16日(日)	ワークピア横浜
02月19日(水)	健保連 東京連合会

[各会場の案内\(地図\)はこちら](#)

講座開催時間

受付：午前9時30分

講座：午前10時～午後4時

(ワークピア横浜・健保連 東京連合会は午前10時～午後3時まで)

※全ての講座に昼食を用意しております

申込受付：令和1年10月 1日(火)～11月29日(金)

抽選日：令和1年12月13日(金)

募集人数

各会場 **80名**

(大宮ソニックシティ・中野サンプラザは70名)

※抽選結果は申込者全員に通知されます。

※各会場とも駐車スペースがありませんので、ご注意ください。

[参加申込書はこちら](#)

詳細は東振協のホームページへ

<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

参加申込みにつきましては、直接東振協へ申込書を郵送またはFAXしてください。

参加申込先

〒130-0014

東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット健保会館5階
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 (東振協)

FAX 03-3626-7509

